

保健室からのお願い

2024年3月
日本大学文理学部保健室

1 感染症について

- ・新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染予防のため、日頃より丁寧な手洗い・手指の消毒・換気・場面に応じた適切なマスク着用など、基本的な感染対策は継続しましょう。
- ・必要なワクチンはお済みですか？ 集団生活を送る中で感染症を防ぐために母子健康手帳の記録を今一度確認してください。

【感染症とその対応について】

- ・新型コロナウイルス・インフルエンザに罹患した場合は、「新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ時のフローチャート（学生用）」をご参照ください。
- ・それ以外の感染症に罹患した場合は、[学校において予防すべき感染症の種類と出席停止の基準_令和5年5月改訂版.pdf \(nihon-u.ac.jp\)](#)を参照し、病名が該当した場合は[令和5年5月改訂版・登校許可書\(学生用\) -1.pdf \(nihon-u.ac.jp\)](#)を保健室へ提出してください。

2 保健室について

- ・保健室 本館1階 開室時間（平日9:00～18:00 土曜日9:00～13:00）
- ・看護師が常駐し、学内におけるケガや体調不良時に対する応急処置を行います。（急病や大きな怪我などの緊急時に、保護者の方と連絡を取る場合があります。緊急時の連絡先について御家族で話し合い、すみやかに連絡が取れるようにしておいてください。また、病院受診をする際には保険証の提示を求められますので常に携帯してください。）

保健室では薬機法に基づき、また、副作用などの安全上の理由から、内服薬はお渡ししていません。
頭痛・腹痛・生理痛・抗アレルギー薬など**必要な薬については各自で準備**するようお願いいたします。

3 学生定期健康診断について

- ・健康診断は、健康の保持増進を図るための健康管理として、学校保健安全法に定められています。全員必ず受診してください。大学での健康診断を受けられなかった学生は、各自受診し、結果を保健室へ提出してください。（各自で受けた際の実費は全額自己負担となります）
- ・日程詳細はHP [保健室 | 日本大学文理学部 \(nihon-u.ac.jp\)](#)・COMITS2にてご確認ください。

4 学校生活上の諸注意

- ・しっかり睡眠時間を取りバランスの良い食事を心がけるなど、体調の自己管理に努めてください。特に朝ごはんを食べる習慣をつけましょう。
- ・紙タバコによる副流煙と臭いは、紙タバコの煙を吸った周りの人の喘息を悪化させたり、アレルギー発作のきっかけになることもあります。アナフィラキシーショックなどの命にかかわる重大な健康被害をひきおこすこともありえるので、構内での紙タバコ全面禁煙について必ず徹底してください。

〈問い合わせ先 日本大学文理学部保健室：03-5317-8636 対応時間は保健室開室時間参照〉